

Programme MVS rando santé de janvier à mai 2026

Date	RDV ARENA	Rando	Commune de départ	Parking de départ	Km	Déni- velé	Covoi- turage km/tarif		Remarques
jeu 08 01 2026	9h30	Rando autour de l'Arena, Reines & rois 5€ à 11h	Sorbiers	Arena 9h30 puis 11h				0€	apporter son verre/gobelet
jeu 15 01 2026	9h	Espace Tardy court	Saint-Jean-Bonnefonds	espace Tardy	4,7km	+110m	12	2€	
jeu 22 01 2026	9h	Saint Etienne Méons	Méons	parking du stade	6,0km	+100m	11	2€	
jeu 29 01 2026	8h30	Roche la Molière n° 1	Roche-la-Molière	étangs d'égotay	5,5km	+100m	30	3€	
jeu 05 02 2026	8h30	Croix Blanche Valfleury	Valfleury	Croix Blanche	4,3km	+80m	20	2€	
jeu 12 02 2026	9h	Boucle verte Soleil	Sainté	Geoffroy Guichard	4,6km	+35m	15	2€	
jeu 19 02 2026	9h	Parc Fraisse forêt	Sorbiers	Arena	5,5 km	+100m	0	0€	
jeu 26 02 2026	8h30	Barrage de la Rive La Valla 2ème barrage	La Valla-en-Gier	barrage de la Rive	4,0km	+20m	30	3€	
jeu 05 03 2026	9h	La Tour-en-Jarez	La Tour-en-Jarez	Parking de l'église	5,0km	+100m	15	2€	
jeu 12 03 2026	8h30	Bouthéon	Bouthéon	Golf	5,2km	+33m	40	3€	
jeu 19 03 2026	8h30	Sabot bleu	Saint-Christo-en-Jarez	cimetière St-Christo	4,7km	+100m	20	2€	
jeu 26 03 2026	8h30	Barrage du Pas de Riot bas	Planfoy	parking barrage	6,0km	+40m	38	3€	
jeu 02 04 2026	8h30	Circuit bleu des familles	Fontanès	parking du plâtre	5,0km	+100m	22	3€	
jeu 09 04 2026	8h30	Chemin des mares	Saint-Genest-Lerpt	parking de la Verchère	6,5km	+150m	32	3€	
jeu 16 04 2026	8h30	L'Etrat d'hier	L'Etrat	info à venir	5,0km	+100m	14	2€	
jeu 23 04 2026	8h30	Circuit du Tacot	L'Etrat	parking des Bruyères	6,0km	+85m	14	2€	
jeu 30 04 2026	8h30	Sentier des Vallons	La Gimond	info à venir	6,0km	+110m	24	3€	
jeu 07 05 2026		Préparation du 8 mai							
ven 08 05 2026	-	Marche du club du 8 mai Circuit des poussettes	Sorbiers, 7 circuits de 4,5km à 30km	Boulodrome de 7h30 à 17h	4,5km	+100m	0€	0 €	repas chaud à l'arrivée
jeu 14 05 2026		pas de rando, jour férié							
jeu 21 05 2026	8h30	Petit Circuit de la rose	Chamboeuf	place de la mairie	6,0km	+116m	46	4€	
jeu 28 05 2026	9h30	Monrond Sortie à la journée	Montrond-les-Bains	infos à venir			70	5€	apporter son pique-nique

Licence FFR et cotis. MVS obligatoires, toute personne désirant se rendre directement au lieu de départ doit prévenir pour confirmer la marche

Les randonnées peuvent être modifiées voire supprimées, toutes les randos peuvent être raccourcies, chaussures de rechange obligatoires

Coordonnées des Animatrices et des Accompagnateurs

Maryse P	06 17 59 89 49	François R	06 17 93 93 22
Marcelle N	06 64 68 48 11	Maurice P	07 57 57 72 80
Michèle G (Miche)	07 70 43 99 57	Catherine D	06 21 62 06 79

