

Programme MVS Bien-Etre du 6 octobre 2025 au 5 janvier 2026

Date	RDV ARENA	Rando	Commune de départ	Parking de départ	Km	Déni- velé	Covoiturage km/tarif	Animatrices Animateurs
06/10/2025	13h30	Des bords de Loire	Andrézieux Bouthéon	park.rue des Chambons	7,9km	+20m	40 3€	Catherine
13/10/2025	13h30	Gorges de la Loire	St Victor sur Loire	Maison de la réserve	5,3km	+160m	40 3€	Michèle
20/10/2025	13h30	Sabot bleu + GR	St Cristo en Jarez	Col de la Gachet	8,5km	+120m	20 2€	Maryse
27/10/2025	13h30	St Marcellin en Forez	St Marcellin en Forez	Park des tennis	7,0km	+65m	54 4€	Marcelle
03/11/2025	13h30	Barrage de Sapt	St Genest Malifaux	place du 19 mars 1962	7,0km	+100m	48 4€	Gérard
10/11/2025	13h30	Marlhes	Marlhes	place de l'église	6,0km	+100m	66 5€	François
17/11/2025	13h30	Pommes Golden	St Romain en Jarez	MJC Salle polyvalente	7,0km	+230m	30 3€	Catherine
24/11/2025	13h30	Les 2 barrages	St Chamond	barrage de Soulage	7,5km	+50m	30 3€	Michèle
01/12/2025	13h30	St Jean Bonnefond	St Jean Bonnefond				12 2€	Daniel
08/12/2025	13h30	Etang de David	St Just St Rambert	parking de l'étang	7,0km	+20m	40 3€	Maryse
15/12/2025	13h30	Chapelle de Bonson	St Just St Rambert	parking vieux pont	7,0km	+15m	40 3€	Marcelle
22/12/2025	13h30	Le Garras	Sorbiers	Arena	8,0km	+80m	0 0€	François
29/12/2025		pas de marche						
05/01/2026	13h30	St Just à St Cyprien	St Just St Rambert	parking vieux pont	8,0km	+50m	40 3€	Michèle
Licence FFR et cotis. MVS obligatoires, toute personne désirant se rendre directement au lieu de départ doit prévenir pour confirmer la marche Les randonnées peuvent être modifiées voire supprimées, toutes les randos peuvent être raccourcies en fonction de la forme des participants. Prevoir chaussures de rechange.								
Coordonnées des Animatrices et des Accompagnateurs								
M	Maryse P.	06 17 59 89 49		Francois R.		06 17 93 93 22		
V	Marcelle N.	06 64 68 48 11		Gerard Q.		07 81 91 27 11		
S	Michèle G. (Miche)	07 70 43 99 57		Daniel F.		06 77 98 94 37		
	Catherine D.	06 21 62 06 79						

