

COMPTE-RENDU DU SEJOUR A CHÂTEL DU 7 AU 12 JUILLET 2025

1^{er} jour 7 juillet :

La météo sur Châtel est peu engageante, pluie assez soutenue et température très basse pour la saison 5° le matin. Nous décidons de reporter le départ à l'après-midi 13 h00 au départ de Sorbiers avec un minibus de 9 personnes conduit par Marc Forissier et Dominique Poncet, un véhicule personnel de 3 personnes conduit par Jean-Paul Servoz.

Après des embouteillages dès Rive-de-Gier et des ralentissements dus à une déviation pour arriver dans la vallée d'Abondance, nous arrivons tous à bon port en toute fin d'après-midi sous la grisaille. L'installation dans nos chambres fonctionnelles et coquettes, et la dégustation d'une bonne tartiflette au dîner nous réconfortent.

2ème jour 8 juillet :

Temps automnal nous dit la météo ! Nous décidons de changer de programme et nous rendons à Abondance pour visiter la très jolie Abbaye que nous découvrons gratuitement grâce au multi-pass. A 10h45 le temps est sec, nous partons en direction du lac des Plagnes pour commencer à randonner avec Jean-Paul qui mène le groupe. Le refuge de Tindarets à 1h00 de marche peut nous accueillir à l'intérieur pour le pique-nique mais nous avons la surprise d'arriver sous un soleil timide et une température correcte nous permettant de nous installer à l'extérieur. Le paysage est agréable les montagnes commencent à se dévoiler. Nous continuons en direction des chalets de Lens par un chemin agréable mais assez raide. La descente ensuite vers le lac des plagnes est facile, nous terminons autour du lac. Durant cette randonnée, nous avons croisé de nombreuses fleurs : lys martagon, anémone pourpre, gentiane à ne pas confondre avec la vétrate...

570 m de dénivelé et 11km 5.

Pour finir agréablement la journée, nous visitons avec le multi-pass l'exposition très bien pensée à la maison du fromage. La visite est libre mais nous avons tout de même droit à la dégustation de petits morceaux d'abondance qui nous mettent l'eau à la bouche ;

Retour au gîte, dîner et le soir chacun vit sa vie : jeux de carte, rummikub, lecture, mots fléchés, petite balade digestive à Châtel.

3ème jour 9 juillet :

Les nuages sont partis durant la nuit et c'est avec soulagement et joie que nous trouvons à notre réveil un beau ciel bleu et un soleil qui réchauffe. Il ne fait que 10-12 degrés à notre départ pour la pointe de Bellevue avec une montée par la télécabine de Super-Châtel (1600 m). Nous prenons au passage Denise et Alain Serpoix de MVS qui séjournent aussi à Châtel.

Jean-Paul nous fait emprunter le chemin qui contourne le petit lac de Conche, pour rejoindre une route d'alpage jusqu'au Chalet neuf, puis un petit sentier jusqu'aux portes de Culet (1787 m). Ensuite, nous montons tranquillement jusqu'à la pointe de Bellevue à 2042m. L'effort est récompensé par une vue à 360 degrés : les Alpes suisses, une partie du mont Blanc, les dents du midi... et la vue sur le lac Léman. Grande pause pour admirer les différents panorama et faire des photos,

Puis descente par un autre chemin et retour aux Portes de Culet, pour un pique-nique agréable sous le soleil. Nous décidons de faire 2 groupes :

- 4 personnes feront le bec de Corbeau (1992 m) qui impose une montée particulièrement raide que tout le monde ne peut pas faire et retour en direction du lac des mouilles. Nos 4 aventurier(e)s, munis d'une petite carte sont montés comme des petits bouquetins et n'ont même pas ressentis de difficulté à la descente.

- 8 personnes ont fait la variante qui permet de contourner le bec de corbeau tout en ayant une vue sur les alpages en direction des Ecottis, plus loin nous avons une vue sur la Suisse, en balcon sur Morgins. Une pente raide (mais moins importante que celle du corbeau) suivie d'une descente que nous trouvons raide nous permet également de rejoindre le lac des Mouilles en passant par le cheval blanc.

716 m de dénivelé et 12 km environ.

Tous le monde est ravi et nous allons à la buvette pour nous désaltérer avant de redescendre. 2 personnes décident de rentrer à pied plutôt que de profiter de la télécabine, 4 autres terminent l'après-midi en se relaxant au centre nautique de Châtel avec le multi-pass. D'autres font un tour dans le village de Châtel.

Au dîner des diots aux crozets ! Et un délicieux tiramisu réalisé par les enfants avec l'aide du cuisinier pour l'anniversaire d'un grand-père.

4ème jour 10 juillet :

Nous retrouvons notre accompagnateur en montagne DEREK, au parking du sauvage (1229 m) pour faire le tour du Mont Chauffé sous un beau soleil et une température fraîche mais agréable.

Très pédagogiquement, Derek nous fait commencer par la partie la plus difficile avec 350 m de montée assez raide en direction du chalet de la Raille et un passage un peu difficile muni de chaînes sur 10 mètres suivi d'une descente raide à faire à son rythme. Ainsi nous arrivons aux chalets de Chevenne (1215) et continuons en direction des chalets de mens (1588m) pour pique-niquer aux alentours. Nous sommes entourés de nombreuses et belles fleurs : la scabieuse, le bonbon du bûcheron (donne un sentiment de satiété) la fleur de gentiane qui sert à notamment à fabriquer l'Aveze et qui donne en bouche un goût amer (l'apéritif des montagnes)... Nous voyons de nombreux sommets dont les cornettes de Bises et les dents du Midi. Après cette pause enrichie par les explications de Derek nous poursuivons notre montée jusqu'au Col d'Ubine (1694 m). Ensuite nous descendons agréablement jusqu'au village d'Ubine où nous pouvons nous désaltérer auprès d'une dame qui tient un petit gîte. Derek qui a un côté « couteau suisse » la dépanne en changeant la recharge de bière et du coup on profite d'une petite réduction sur les tarifs. Nous reprenons notre route en rejoignant le col de Plagne puis le sauvage, notre point de départ.

843m de dénivelé et 13 km.

Le soir nous avons une fondue savoyarde et pour digérer le tout, Marco nous offre sa délicieuse verveine du Forez ! Merci à lui.

5ème jour 11 juillet :

Nous rejoignons Derek au Chalet de bise (1502 m) pour découvrir le lac Darbon par les 3 cols.

De manière tout aussi pédagogique que la veille nous commençons par le plus difficile avec la montée au col de Floray (1940 m) pour redescendre sur le lac de Darbon à 1813 mètres. Derek explique qu'en 3 semaines le niveau d'eau du lac a bien baissé ce qui donne l'illusion d'avoir 2 lacs puisque nous apercevons au centre les rochers qui étaient invisibles quelques semaines avant. Nous continuons jusqu'au col de Pavis (1944 m) pour déjeuner juste après. Une longue pause pour repérer et observer quelques uns des 40 bouquetins du site. Derek nous invite à marcher sans faire

de bruit pour s'avancer au plus près d'eux sans les déranger afin de mieux les contempler et réaliser de belles photos. Nous repartons avec une petite variant (120 m de dénivelé) pour voir le lac de Neuteu qui est un exemple de formation d'une nouvelle tourbière puis nous atteignons le col de Bise (1915 m).

A la descente, nous empruntons un chemin de pâturage parallèle à celui de la montée, c'est le GR5 qui nous ramènera à Bise.

C'est le moment de quitter Derek que nous avons bien apprécié durant ces 2 jours. Nous buvons une boisson rafraîchissante avant de faire nos achats à la fromagerie locale pour prendre du fromage d'abondance nature ou à l'ail d'ours, de la chèvre et aussi de la tome de Bise.

Une journée encore bien remplie.

751 m et 11 km environ.

Au dîner, spécialité savoyarde et énorme omelette norvégienne pour fêter les différents anniversaires des clients du gîte.

6ème jour 12 juillet :

Les bagages dans nos véhicules, nous nous dirigeons vers le lac de Vonnes (1242 m) pour une dernière balade avant le retour. Le lac de Vonnes nous amène par un sentier assez raide sur le Pas de Morgins en Suisse et le lac du même nom. 160 m de dénivelé. La balade sous les arbres, une forêt d'épicéa, est agréable. Nous avons pu découvrir ce lac de Vonnes bien aménagé pour des sorties familiales.

Nous prenons la route avec un petit pincement au cœur. Jean-paul nous fait entrer dans le village de Champange pour un dernier pique nique avec la vue sur le lac Léman. Le soleil ne nous a plus quitté. Retour à Sorbiers en fin d'après midi.

Merci à Marc Forissier qui a eu toute la peine de ramener beaucoup de participant(e)s à domicile, et d'une manière générale merci à toutes et à tous pour votre solidarité et votre bon humeur qui ont permis la réussite de ce séjour.

Isabelle Filliat