

Programme Rando-Santé

Septembre 2022

Date	Lieu de départ	Heure de départ	Lieu de la marche	Notes
8 Sept	Aréna	9h	Etang paysager	Reprise de la marche. Révision des techniques bâton.
15 Sept	Aréna	8h30	Madone de Farnay	6km. Attention retour pas avant midi. Covoiturage.
22 Sept	Aréna	8h30	Barrage de la Rive	2 ^{ème} barrage.
29 Sept	Aréna	8h30	Chagnon	

Octobre 2022

6 Octobre	Aréna	9h	Circuit 5 km Sorbiers	Pastille bleue Parking sous le cimetière.
13 Octobre	Aréna	8h30	Les étangs de David	Saint Just Saint Rambert
20 Octobre	Aréna	8h30	Saint Marcellin	6km200. Encadrant Marcelle (Maryse en cure)
27 Octobre	Aréna	8H30	St Jean Bonnefonds	7km. Encadrant Marcelle (Maryse en cure)

Novembre 2022

3 Novembre	Aréna	9h	Parc de Méons.	Encadrant Marcelle (Maryse en cure)
10 Novembre	Aréna	8h30	St Just St Rambert	Ancien pont.
17 Novembre	Aréna	9h	Le Marthourey.	Laisser les voitures au Marthourey.
24 Novembre	Aréna	9h	Cimetière Talaudière.	Onzon

Dates d'inscription : Lundi 19 Septembre de 8h à 11h et de 16h à 19h.

Renouvellement Licence Lundi 26 Septembre de 8h à 11h et de 16h à 19h.

N'oubliez pas le certificat médical.

Ces dates sont impératives. Pas d'inscription en cours d'année.

Tous les trajets de covoiturage ne dépassant pas 40km aller-retour : 3€ par personne. Au-delà c'est en fonction des kilomètres.

Bonne reprise à tous.