

## Les mains d'or Bernard Lavilliers

Mardi et jeudi  
Nous allons marcher  
Dans les environs,  
Autour de Sainté  
Traversons en groupe  
Sous bois et sentier  
Certains dans la troupe  
Peinent dans les montées

Nos maillots orange  
Comme ils nous vont bien  
S'il y a des chasseurs  
Ils nous verront d'loin  
On parle on plaisante  
Tout en avançant  
Attention descente  
Et terrain glissant

C'est bon de marcher, c'est bon de marcher  
Avec MVS mieux vivre à Sorbiers  
C'est bon de marcher, c'est bon de marcher  
Pour mieux vivre à sorbiers

Ils y à des marmottes  
Qui marchent plan plan  
Y a des écureuils  
Un peu plus fringants  
Il y a des renards  
A la queue leu leu  
Il y a des chamois  
Aux jambes de feu

Parfois une halte  
Souffler un ptit peu  
Un ptit coup à boire  
S'hydrater un peu  
Et puis on repart  
C'est une chouette rando  
Merci à nos guides  
Ce sont des vrais pro

C'est bon de marcher, c'est bon de marcher  
Avec MVS mieux vivre à Sorbiers  
C'est bon de marcher, c'est bon de marcher  
Pour mieux vivre à sorbiers

Arrivés au bout  
On change de chaussures  
Pour qu'on dégueulasse  
Pas trop les voitures  
Une petite pièce  
Pour payer l'essence  
On rentre en cortège  
Mais avec prudence

On essayera ptêtre  
La marche nordique  
Ou l'parcours santé  
Comme thérapeutique  
Mieux vivre à Sorbiers  
C'est un club sympa  
C'est chacun pour tous  
Pas chacun pour soi

C'est bon de marcher, c'est bon de marcher  
Avec MVS mieux vivre à Sorbiers  
C'est bon de marcher, c'est bon de marcher  
Pour mieux vivre à sorbiers

Tous nos bénévoles  
Sont vraiment actifs  
Ils nous organisent  
Des moments festifs  
Quelques soupes aux choux  
Le tirage des rois  
Leur temps de travail  
Ils ne le comptent pas

Après les sentiers  
Les chemins, les routes  
On s'retrouve aussi  
Pour casser la croûte  
Et ces bons moments  
D'convivialité  
C'est par MVS  
Qu'ils nous sont donnés

**AUTEUR Jean Claude Mathieu**