

Programme MVS Bien-Etre Janvier à Mai 2026


Date	RDV ARENA	Rando	Commune de départ	Parking de départ	Km	Déni- velé	Covoiturage km/tarif		Animatrices Animateurs
05/01/2026	13h30	St Just St Cyprien	ST Just St Rambert	Vieux pont	7,6km	+50m	34	3€	Michèle
12/01/2026	13h30	Veauchette	Veauchette	cimetière	7,0km	+7m	50	4€	Catherine
19/01/2026	13h30	Grand quartier	Sorbiers	Arena	6,0km	+120m	0	0€	Maryse
26/01/2026	13h30	Le Garra	Sorbiers	Arena	8,0km	+80m	0	0€	François
02/02/2026	13h30	Bouthéon	Bouthéon	parking du château	7,0km	+80m	40	3€	Gérard
09/02/2026	13h30	Saint Galmier	Saint Galmier	à venir	7,0km	+150m	62	5€	Catherine
16/02/2026	13h30	Autour de Villars	Villars	parking Jean Marc	7,0km	+120m	22	2€	Michèle
23/02/2026	13h30	Rando "BUGNES"	Sorbiers	parking Echapée	7,0km	+100m	0	0€	Marcelle
02/03/2026	13h30	Bord de Loire	Andrézieux	parking vers golf	7,0km	+20m	40	3€	Gérard
09/03/2026	13h30	La Fouillouse	La Fouillouse	à venir					Daniel
16/03/2026	13h30	Le bois des pins	Sorbiers	Arena	7,0km	+150m	0	0€	Maryse
23/03/2026	13h30	Sentier forestier n°2	Jonzieux	place de l'église	6,2km	+138m	64	5€	François
30/03/2026	13h30	Saint Martin la plaine	Saint Martin la plaine	MJC	7,0km	+140m	46	4€	Catherine
06/04/2026		Pas de marche	Lundi de Pâques						
13/04/2026	13h30	parcours n°1	Saint Marcellin	Tennis	6,2km	+72m	54	4€	Marcelle
20/04/2026	13h30	Sorbiers / St Jean	Sorbiers	rue Blanchard	7,0km	+130m	0	0€	Maryse
27/04/2026	13h30	à venir	à venir	à venir					Daniel
04/05/2026	13h30	La Noirie	Unieux - Le Pertuiset	moulin de la Fenderie	6,0km	+138m	48	4€	Michèle
11/05/2026	13h30	Fontanes	Fontanes	à venir	6,5km	+90m	20	2€	Catherine
18/05/2026	13h30	SORTIE LA JOURNEE	Prévoir Pique-nique	La croix de Chaubouret			62	5€	les animateurs
25/05/2026		Pas de marche	Lundi de Pentecôte						

Licence FFR et cotis. MVS obligatoires, toute personne désirant se rendre directement au lieu de départ doit prévenir pour confirmer la marche

Les randonnées peuvent être modifiées voire supprimées, toutes les randos peuvent être raccourcies en fonction de la forme des participants.

Prevoir chaussures de rechange.

Coordonnées des Animatrices et des Accompagnateurs

	Maryse P.	06 17 59 89 49	Francois R.	06 17 93 93 22		
	Marcelle N.	06 64 68 48 11	Gerard Q.	07 81 91 27 11		
	Michèle G. (Miche)	07 70 43 99 57	Daniel F.	06 77 98 94 37		
	Catherine D.	06 21 62 06 79				